



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

| 1 день                                                    | 2 день                                                       | 3 день                                                 | 4 день                                                       | 5 день                                                  | 6 день                                                      | 7 день                                                       | 8 день                                                         | 9 день                                                                     | 10 день                                                      |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                   |                                                              |                                                        |                                                              |                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| ОМЛЕТ 110                                                 | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180     | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>180 | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ТЕРКУЛЕС"<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 180 |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>ЗЕЛЕНОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>О 40 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(№1) 180                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                      | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(№1) 180                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА СГУЩЕННОМ<br>МОЛОКЕ 180              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                            | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(№1) 180                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА СГУЩЕННОМ<br>МОЛОКЕ 180            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>35                                      | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>35                                      | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И ЯЙЦОМ<br>50/20                  | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20                                            | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                                     | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>35                                                    | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                                     |
| БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25                                  |                                                              |                                                        |                                                              |                                                         | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 25                                    |                                                              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                               |                                                                            |                                                              |
| II Завтрак                                                |                                                              |                                                        |                                                              |                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| АПЕЛЬСИН 80                                               | ГРУША 80                                                     | ЯБЛОКО 80                                              | БАНАН 80                                                     | ГРУША 80                                                | АПЕЛЬСИН 80                                                 | ЯБЛОКО ЗАВТРАК 80                                            | БАНАН 80                                                       | ГРУША 80                                                                   | ЯБЛОКО ЗАВТРАК 80                                            |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                          | БИФИДОКЕФИР 180                                              | РЯЖЕНКА 180                                            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                             | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                        | ЙОГУРТ 180                                                  | НАПИТОК<br>БРУСНИЧНЫЙ 180                                    | РЯЖЕНКА 180                                                    | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 180                             | ЙОГУРТ 180                                                   |
| Обед                                                      |                                                              |                                                        |                                                              |                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ<br>50                                    | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ 50                                | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br>50                                 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ<br>С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ 50               | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С<br>ЯБЛОКОМ 50                        | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ<br>50                                      | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ<br>КУСОЧКОМ 50                               | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br>ТЕПЛЫЙ 50                                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ 44                                              | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50                                          |
| СУП ОВОЩНОЙ С<br>МЯСОМ 200                                | СВЕКОЛЬНИК СО<br>СМЕТАНОЙ 200                                | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200                        | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 200             | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ<br>200                                 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200                                           | БОРЩ 200                                                     | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО<br>СМЕТАНОЙ 200                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>("КРЕСТЬЯНСКИЙ") 200                                   | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ НА КУРЕ 200                        |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70                                         | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br>ЗАПЕЧЕННАЯ 70                              | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ<br>200 | ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 60                                             | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>180                                  | ТЕФТЕЛИ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ (ЕЖИКИ)<br>80                        | РЫБА ОТВАРНАЯ С<br>СОУСОМ ПОЛЬСКИМ<br>80                     | РУЛЕТ МЯСНОЙ С<br>ЯЙЦОМ 70                                     | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ 70                                              | СУФЛЕ ИЗ КУР<br>(ПАРОВОЕ) 60                                 |
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>130                     | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 140                                     | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>150                                | РАГУ ОВОЩНОЕ 140                                             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                      | ОВОЩИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ 140                                   | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 140                                     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>140                                         | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>130                                      | РАГУ ОВОЩНОЕ 150                                             |
| КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 180                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>150                                      | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                             | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>150                                                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                               |                                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                               |                                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                               |
| Полдник                                                   |                                                              |                                                        |                                                              |                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| БУЛКА 30                                                  | БУЛКА 20                                                     | БУЛКА 30                                               | БУЛКА УЖИН 30                                                | БУЛКА 20                                                | БУЛКА УЖИН 30                                               | БУЛКА 20                                                     | БУЛКА 20                                                       | БУЛКА УЖИН 30                                                              | БУЛКА УЖИН 30                                                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>180                                   | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 190                               | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 150                           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                             | КЕФИР С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 180                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>180                                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 180               | НАПИТОК<br>КЛЮКВЕННЫЙ 180                                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 190                               |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>150                                    | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С<br>МОЛОКОМ 100/150                    | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СО<br>СМЕТАННЫМ СОУСОМ<br>70                  | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>100                                  | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                             | ГУЛЯШ МЯСНОЙ 70                                              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>200                                         | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ<br>ПОД МОЛОЧНЫМ<br>СОУСОМ 70                              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>110                                     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150                                         | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>100                                      | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.<br>150                              | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                     | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 140                                | КАРТОФЕЛЬНЫЕ<br>ОЛАДЫ СО<br>СМЕТАНОЙ 160/15                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ 140                | БУЛОЧКА<br>"ОКТАБРЕНОК" 80                                     | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ<br>С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ 150                             | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 140                                     |
|                                                           | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140                                            | ВАФЛИ 20                                               | ПЕЧЕНЬЕ 20                                                   | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>100                                 | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ 70                                   | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 160/20    | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.<br>150                                      | ПРЯНИКИ 20                                                                 | СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО<br>35                                       |